

**Atención a personas:**

- Atención a personas con minusvalía o discapacidad
  - Atención a personas mayores
- Recados

**Tareas domésticas:**

- Cocina
- Costura
- Planchado

**Reparación en el hogar:**

- Trabajos de jardinería o patio
  
- Pintura
  
- Tareas de albañilería
- Tareas de carpintería
  
- Tareas de electricidad
  
- Pequeñas reparaciones y bricolaje

**Bienestar:**

- Yoga, Tai-Chi, meditación...
  
- Terapias complementarias, de relajación
  
- Acupuntura
- Dieta, nutrición, naturopatía...
- Masajes

**Ejercicio físico:**

- Actividad física, salir a correr, gimnasia
- Ir a nadar
- Capoeira

**Idiomas:**

- Clases de idiomas
- Conversación en idiomas
- Traducciones
- Intérprete de idiomas

**Asesoría y orientación:**

- Asesoramiento en viajes (vacaciones, estudios, negocios...)
- Asesoramiento para redactar el curriculum vitae
- Asesoramiento legal
- Asesoría contable