

LA UNIÓN HACE LA FUERZA.



Junio 2009. Entrevista con Alicia Jordana.

Las enfermedades que generan dependencia como el Alzheimer , la Esclerosis Múltiple, la Parálisis Cerebral o el Parkinson, son cada vez mas frecuentes en nuestra sociedad y están mas presentes en las vidas de amigos, familiares y/o conocidos.

El Pirineo no se exime de esta realidad y la **Comarca de la Jacetania** cuenta ya este año 2009 con mas de 250 enfermos dependientes.

La falta de información y asesoramiento a los familiares y cuidadores fue el principal motivo de la **creación de la Asociación Jacetana ASFAED** el 25 de abril de 2005 y que actualmente cuenta con 133 socios, de los cuales 30 son cuidadores.

Esta asociación **surgió por la inquietud de una serie de amigos de aunar esfuerzos y mejorar los cuidados de sus familiares.** La impulsora principal fue **Alicia Jordana**, apoyada por Ventura Chavarría, que presidió la primera junta gestora, y por Silvia Seral, Trabajadora Social de la Comarca de la Jacetania, quien ayudó dando ideas y buscando ponentes relevantes para las diferentes charlas que se impartieron dirigidas a cuidadores, familiares y socios amigos.

La primera acción que llevaron a cabo fue **impulsar la Residencia y Centro de Día de Jaca.** Era un tema pendiente que el alcalde tenía presente, pero que casualmente se concretó coincidiendo con la creación de la Asociación.

A lo largo de estos cuatro años se han realizado **charlas** sobre diferentes temas:

- Primeros síntomas de la enfermedad.

- El papel del Cuidador
- La Ley de Dependencia
- Estado de la Residencia de Jaca.
- Asuntos legales que afectan a los enfermos
- Papel de la Logopedia en el tratamiento de la enfermedad.

En el año 2008 se realizaron unas **jornadas** coincidiendo con la celebración del Día Internacional del Alzheimer en las que se **proyectó la película ¿Y tú quién eres?** de Antonio Mercero.

La **actual junta directiva** está presidida por Marcos Lera y sus propósitos para este nuevo periodo son:

- **Ampliar el territorio de acción a toda la comarca** y poder realizar charlas y conferencias en otros lugares de la Jacetania.
- **Realizar talleres prácticos para los cuidadores**, que son los segundos grandes afectados por estas enfermedades. Curiosamente esta figura la cubre, en su gran mayoría mujeres mayores. Su dedicación es de 24 horas y esto hace que necesiten sustitutos y momentos de descanso que los aparten de la realidad que viven junto al enfermo, pudiendo prevenir el agotamiento que llegará antes de lo previsto.
- Una **guía práctica** donde vengán reflejadas todas las situaciones que se plantean en el día a día y a las que se tienen que enfrentar los cuidadores y de las que, por otro lado ni médicos ni enfermeras informan.

Para tener mas información sobre la asociación y /o colaborar con ellos en esta labor social tan necesaria podéis contactar en el siguiente número de teléfono: **974 364275**

Fuente:

Imagen :www.cprevia.com