

MUJER Y DEPORTES DE MONTAÑA Y ESCALADA. Pilar Maza.

Pilar Maza. Junio 2010



Desde el año 2007 un grupo de 12 mujeres, de toda la geografía española está trabajando con el objetivo de promover la participación femenina en los deportes de montaña y escalada.

La Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada, así como el Consejo Superior de Deportes avalan esta iniciativa, dentro de un proyecto más ambicioso de Mujer y Deporte.

En 2007 la FEDME (Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada) encargó a la Federación Aragonesa de Montañismo la redacción de una **estrategia para la FEDME de Mujer y Deportes de Montaña**.

Un pequeño grupo de mujeres, con un montón de ideas, tratamos de involucrar a otras mujeres en un proceso de participación con encuestas y grupos de trabajo presenciales. El **objetivo** era el mismo por el que seguimos trabajando: **promover la participación femenina en los deportes de montaña y escalada**, y también en la gestión de estos deportes.

Para darle forma a esas ideas, y elaborar una propuesta de acciones, nos juntamos un **grupo de doce mujeres de diferentes lugares de la geografía española** y de diferentes disciplinas de montaña y escalada. El resultado del primer encuentro en la Escuela de Montaña de Benasque en 2007, fue un documento que tuvo una acogida extraordinaria en la FEDME y financiación del CSD, la puesta en marcha de varias de las acciones planteadas, y la **creación de la Comisión Mujer y Deporte**, en la que hemos encontrado buenas amigas y compañeras de escaladas y otras actividades de montaña.

Desde 2008 se han realizado dos **encuentros nacionales de escaladoras en Riglos**, se ha formado el Equipo Nacional Femenino de Alpinismo, y hemos dado pequeños pasos en la **difusión y promoción de la mujer en estas disciplinas**. También hemos

conseguido organizarnos entre nosotras, e involucrarnos activamente en nuestros territorios, y a diferentes niveles.

Sin duda el trabajo desde la base, será el que determine el futuro de los deportes de montaña y escalada en España.

Hemos comenzado a dar los primeros pasos... y esperamos que estas acciones, pequeñas pero realizadas con mucha ilusión, vayan poco a poco dando paso a la **promoción de la mujer tanto en las actividades deportivas de montaña y escalada, como en la gestión de las mismas.**



Para más información, podéis contactar en fedme@fedme.es

Pilar Maza
Coordinadora del programa Mujer y Deporte de la FEDME