

MUCHA VIDA TODAVÍA POR DELANTE.



Imagen cedida por el hogar

Diciembre 2009. Entrevista con Aurora González.

A los 60-65 años aún quedan muchas cosas por hacer. El Hogar de las personas mayores de Jaca es una oportunidad para no quedarse en casa y evitar la soledad, un aliciente para salir e involucrarse en la sociedad.

Aurora González, natural de Zaragoza y Profesora de Educación Primaria, vive en Jaca desde que se jubiló su marido hace ya algunos años. Desde siempre, toda su familia había mantenido una relación muy estrecha con el Pirineo y con la ciudad de Jaca en particular, donde pasaban los veranos y fines de semana. Desde que se instalaron en Jaca, tanto ella como su marido decidieron programar su jubilación desde un punto de vista activo y de compromiso con la comunidad. Actualmente es la Presidenta del Hogar de los Mayores de la Jacetania y conjuntamente con el equipo de la junta directiva programan y organizan las diferentes actividades que se pueden realizar en el Hogar.

*“El Hogar es un lugar de encuentro, que ha sufrido una gran evolución y donde actualmente sus socios tienen una enorme curiosidad por aprender. **A los 60-65 años aún quedan muchas cosas por hacer. Se trata de una oportunidad para no quedarse en casa y evitar la soledad, un aliciente para salir e involucrarse en la sociedad.** La ilusión que se respira en las aulas de informática, por ejemplo, para adquirir nuevos conocimientos y poder relacionarse mejor con los hijos y nietos, es increíble. Es una manera de elevarles la autoestima y demostrarles que todavía sirven para mucho”,* indica Aurora.

ACTIVIDADES EN EL HOGAR.

Senderismo, informática, encaje de bolillos, manualidades, yoga, gimnasia de mantenimiento, bailes, comidas, campeonatos de guiñote y ajedrez, viajes y talleres diversos como de lectura, memoria, risoterapia o autoestima, son algunas de las actividades que las personas mayores pueden realizar a través del Hogar.

Algunas de ellas están financiadas por la Fundación la Caixa, como la informática o el taller de lectura. En otras los mismos socios pagan una pequeña cantidad para poder realizarlas.

Según nos informa la presidenta *“la actividad de **Informática** es una de las más demandadas y que más éxito tiene. Hay dos grupos de pre-inicio, otros dos de prácticas dirigidas, un aula abierta para los más expertos y otra de informática divertida”.*

Para su realización la entidad financiera proporciona todos los recursos técnicos, materiales y humanos, aunque hay muchos voluntarios del Hogar que refuerzan a los profesores en las prácticas.

*“Las personas mayores que asisten a estas clases se sorprenden de todo lo que aprenden y se sienten satisfechos de haberse introducido en el mundo de las **NUEVAS TECNOLOGÍAS**, tan de moda en la actualidad”,* afirma González.

Otra actividad con mucho éxito es el **Taller de Lectura**, que también está financiado por la Caixa. Se reúnen una vez a la semana. La monitora elige un libro, que después de leerlo, se comenta, generando un rico debate, llegando incluso a trascender hasta la vida de cada participante.

Son las mujeres las que más inquietudes tienen, las más participativas y las que más ideas aportan.

Libros que se han comentado recientemente son, por ejemplo, **La Lotería**, de Patricia Wood o **La Hoja Roja**, de Miguel Delibes. Según Aurora *"en los debates se lee y se habla del libro, pero además es un gran ejercicio de tolerancia y de respeto de las ideas de los demás"*.

En la actualidad hay unos 4.000 socios, de los cuales más del 50% son mujeres. *"Son las mujeres las que más inquietudes tienen, las más participativas y las que más ideas aportan"*, nos comenta la presidenta.

JUNTA DE GOBIERNO

La Junta de Gobierno está formada por 10 personas del Hogar, que son los que eligen al presidente (en este caso presidenta), además del Director del centro, Javier Clemente, la Trabajadora Social, Susana Cascarosa y el Director del I.A.S.S. Antonio Escartín.

Además de tramitar las pensiones, las ayudas a la dependencia o las inscripciones a los viajes del INSERSO, ellos son los que planifican las actividades y cursos para todo el año, la semana cultural y los intercambios y jornadas de convivencia con otros centros u Hogares, como el de Sabiñánigo, Huesca u Oloron St. Marie.

*"Estas **jornadas de convivencia son muy productivas**: se intercambian ideas y experiencias y se dan a conocer los distintos grupos en torno a una buena comida, que suele finalizar con un baile o algún campeonato de guiñote o petanca"*, indica González.

En cuanto a las inscripciones de las actividades, a veces se da la circunstancia de que se genera lista de espera, como es el caso de yoga o de los viajes. En estos casos tienen que recurrir a sorteos, pues la capacidad de las salas o los medios de transporte es limitada.

"Lógicamente, tras esa planificación general, cada grupo tiene su propia organización, como por ejemplo el grupo de senderismo, que programan las salidas en función de las rutas, el tiempo o el número de participantes", explica.

PROYECTOS DE FUTURO:

Además de toda esta variada y diversificada programación varios son los proyectos de futuro que la presidenta tiene en la recámara:

- Tertulias literarias de poesía,
- Teatro leído, con posibilidad de incorporar a personas discapacitadas.
- Coro
- Encuentros Inter-generacionales, con colectivos como los jóvenes.

En relación con este último proyecto, la presidenta del Hogar concluye: *"Sin ninguna duda, la gran capacidad de adaptación que han demostrado nuestros mayores ante los grandes cambios sufridos a lo largo de sus extensas vidas (Formas de Gobierno, monedas, sistemas educativos, tecnologías de la información y la comunicación, etc) resulta admirable y digna de servir de ejemplo a cualquier joven de hoy en día"*.