



EXPEDICION AMA DABLAM

Himalaya Nepali, otoño 2010

**PROYECTO DEPORTIVO
COMPROMISO SOCIAL
COMPROMISO CON EL MEDIOAMBIENTE**

ALPINISMO EN FEMENINO.

El alpinismo es un deporte minoritario y aparentemente practicado sólo por hombres. Pero sólo aparentemente. También hay mujeres -pocas, es cierto- que amamos las altas cimas, la escalada, la nieve o el hielo que dominan las montañas.

Un grupo de escaladoras nos hemos propuesto asumir el reto que supone organizar una escalada a una montaña de gran altitud, en pleno corazón del Himalaya, contando únicamente con nuestro esfuerzo y nuestros conocimientos, reivindicando ese lugar dentro del deporte de alto nivel al que en tan pocas ocasiones tenemos acceso.

Y, sobre todo, porque no son muchas las mujeres que se acercan al alpinismo y esperamos con la difusión de este proyecto **FOMENTAR EL ALPINISMO FEMENINO.**

Desde que el año 2006 soñamos con el Himalaya juntas y el compromiso que suponía los 7434 ms. del **Nanda Devi**, este grupo de ocho chicas ha seguido soñando y ha participado en proyectos como la ascensión al **Mc Kinley** (6236ms.) Alaska, el proyecto "**escalada de mujeres en el mundo musulmán**" el reto que suponía la escalada y apertura de vías en macizos de diferentes países musulmanes por un grupo de chicas que aprovechando su condición femenina pudieron acercarse a la realidad de la mujer y el deporte en la cultura musulmana de los destinos escogidos, poder conocer ,intercambiar experiencias, iniciar diálogos...

Desde ese 2006 hemos hecho diferentes actividades juntas: escalada en roca, en hielo, esquí de travesía, alpinismo...

Hemos participado en conferencias, en mesas de trabajo sobre mujer y deporte, hemos hecho proyecciones reivindicando el papel de la mujer en este deporte minoritario que es el alpinismo y que es mayoritariamente masculino.

OTOÑO 2010:

Proyecto deportivo.

Compromiso social compromiso con el medio ambiente.

Este año nuestro objetivo es la ascensión a una de las montañas más emblemáticas del Himalaya Nepalí, el Ama Dablam pero mas allá del reto que supone la ascensión de una montaña de dificultad técnica en el corazón del Himalaya, nos comprometemos con el entorno natural en el que desarrolla en proyecto y la realidad cultural y social del País en el que vamos a vivir nuestra experiencia.

El proyecto tiene un carácter **Social** porque nos comprometemos con una ONG que trabaja con mujeres en Nepal y **Medioambiental**, porque nuestra expedición adquiere un tinte científico, de manera que recogeremos muestras de CO2 para el Instituto Catala de Reçerca del Clima, colaborando así con los estudios sobre cambio global del clima que este instituto viene realizando en zonas de montaña, concretamente en el Pirineo, y siendo la primera toma de muestras de CO2 que en continuo se realizan por encima de los 3800ms.

Asimismo esperamos con la difusión de este proyecto **fomentar el alpinismo femenino.**



HIMALAYA



El Himalaya es la mayor cordillera de la Tierra.

Con una superficie aproximada de 600.000 km² y las mayores altitudes del planeta (hasta 8.848m, en el Everest), se extiende a lo largo de Pakistán, India, Nepal y Tíbet.

Su nombre procede del sánscrito y significa Morada de las Nieves: hace ya miles de años que sus cimas blancas atrajeron la atención de los habitantes de las zonas próximas.

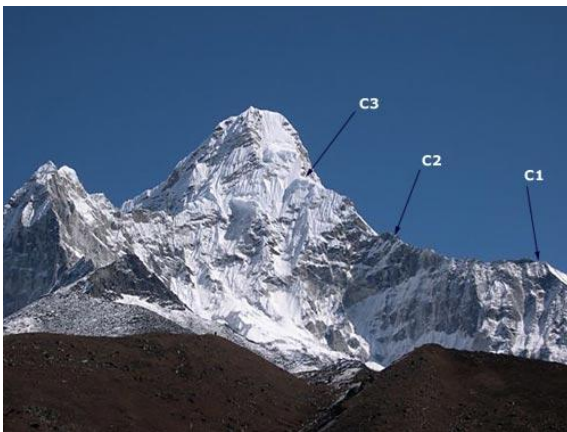


PROYECTO DEPORTIVO:

Nuestro objetivo es el **Ama Dablam** montaña situada en la parte este del Himalaya nepalí, en la Región del Khumbu y dentro del Parque Nacional de Sagarmatha. El pico principal es de 6.812 metros.

Ama Dablam significa el "collar de la madre y de la perla" (la perla se considera el glaciar colgante) y es probablemente una de las montañas más bellas del mundo y, sin duda una de las más impresionantes del Himalaya. Esta inconfundible montaña esta situada muy cerca del Everest y su cima permiten disfrutar de inmejorables vistas del techo del mundo. La ascensión de esta montaña es técnica y requiere de experiencia y una buena preparación física.

Si bien nuestro reto deportivo es este monte, en la marcha de aproximación recorreremos el valle del Khumbu y subiremos dos montañas más el **Kala Patthar** y el **Island Peak**, de 5164 m el primero y de 6189 ms. el segundo. Estas ascensiones además de completar la actividad, nos ayudarán en la fase de adaptación y aclimatación, necesarias para ascender los 6812 ms. técnicos de la montaña que pretendemos ascender.



CAMPO BASE: 4600m
CB AVANZADO: 5400m
Campo 1: 5700m
Campo 2: 6000m
Campo 3: 6300m

La ruta que intentaremos es la arista SO, , a pesar de ser la más frecuentada, es una **actividad técnica** y en altitud que no se puede subestimar

PROYECTO CIENTIFICO

Por nuestra trayectoria como "montañeras" somos conocedoras de la **importancia de los ecosistemas de montaña**, por su riqueza en diversidad biológica, por su vulnerabilidad y la fragilidad de los recursos y porque las montañas desempeñan un papel esencial en el ciclo del agua.

Los ecosistemas montañosos cubren alrededor de la cuarta parte de la superficie del planeta y sirven de hogar a unos 270 millones de personas.

Los expertos recuerdan que la fragilidad de estos ecosistemas montañosos está viéndose afectada por los principales problemas medioambientales, como la deforestación, la contaminación o el cambio climático, y desde los organismos internacionales piden soluciones concretas para conservar su biodiversidad y el desarrollo sostenible de sus habitantes.

La trayectoria profesional de una de nosotras está vinculada con el IC3 (Instituto Catalán de las Ciencias del Clima), es un organismo que forma parte del Programa de Centros de Investigación de la Generalitat (CERCA). Entre otras cosas participa en distintos proyectos europeos para el muestreo de análisis de gases de efecto invernadero y lidera una iniciativa pionera en Europa para evaluar los efectos del cambio climático, alguno de sus proyectos se centra en zonas de montaña, concretamente en el parque nacional de Aigüestortes.

Nuestra intención es aprovechar nuestra expedición y nuestra experiencia, para traer datos de CO₂ atmosférico para que el IC3 estudie la dinámica del CO₂ en los valles y montañas de Nepal, de manera que iremos tomando muestras en continuo de dicho gas con un aparato llamado CARBOCAP, con el que muestrearemos el valle del Khumbu donde se encuentra el Parque Nacional de Sagarmatha, y ascenderemos el Kala Patthar (5164 m), luego caminaremos hasta el valle de Chukkung y ascenderemos el Island Peak de 6189 m; y luego partiremos al campo base del Ama Dablam situado a 4000m, donde daremos por finalizado nuestro proyecto científico y nos centraremos exclusivamente en la ascensión de nuestro objetivo.

El estudio de la dinámica del CO₂ atmosférico nos ayuda al conocimiento de los ecosistemas, ya que nos permite caracterizar el metabolismo integrado de los mismos.

Las medidas de CO2 atmosférico, permitirán el estudio en transectos longitudinales a lo largo del valle y también altitudinales de la distribución de las concentraciones de CO2, lo que ayudará en el conocimiento de la dinámica de los ecosistemas de montaña como una **importante contribución en la comprensión del funcionamiento y dinámica de los sistemas naturales dentro del Cambio Global.**



PROYECTO SOCIAL:

Para muchas personas el Nepal es sólo un paraíso en disfrutar de los suyos numerosos atractivos naturales, pero detrás de este Nepal, se esconde un **país muy poco desarrollado con un índice de pobreza que afecta al 80% de la población.**

De acuerdo con el "Informe Mundial de Desarrollo Humano de Naciones Unidas del 2006" el Nepal se mantiene como uno de los países menos desarrollados del mundo, ocupando el lugar 138 de un total 177 países, lo que lo sitúa en última posición entre los países asiáticos.

Aunque en los últimos 50 años el país ha incrementado de forma notable sus estándares de vida, especialmente a partir de la década de los 90, el nivel de desarrollo humano se ha seguido manteniendo como uno de los más bajos del mundo. Los resultados de este desarrollo se han manifestado de manera diferente según género, casta, etnia y disparidades geográficas del conjunto de la población. Siendo las mujeres y los niños unos de los colectivos menos favorecidos.

A través de la **Associació Amics del Nepal**, una entidad sin ánimo de lucro de Barcelona que lleva a cabo proyectos solidarios en el país; nos pondremos en contacto con otra ONG nepalí **maiti Nepal**, cuya sede se encuentra en los extrarradios de la capital, Katmandú, las dos instituciones trabajan conjuntamente en un

proyecto de rehabilitación de chicas rescatadas en burdeles de la India.

Nos han pedido que a la vuelta de nuestra expedición, pasemos a ver a estas mujeres, que les enseñemos fotos de su país, que apenas conocen, como una acción encaminada a la revalorización del patrimonio natural y cultural.

Nos han pedido, que les hablemos de nosotras; para ello la associació Amics del Nepal nos ha ofrecido el ponernos en contacto con gente del país con profesiones o intereses afines a los nuestros para poder hacerles alguna presentación.

En estos momentos todavía estamos diseñando la presentación que vamos a ofrecerles.

A nuestra vuelta en España, tenemos ya preparadas 3 charlas para dar divulgación a la labor que estas dos ongs realizan de manera conjunta.



EL EQUIPO:

Somos 8 mujeres pertenecientes a distintos puntos de la geografía española, con edades, trayectorias y profesiones distintas y con diferentes experiencias dentro de los deportes de montaña.

Nos une la diversidad.

Constituir un equipo para nuestro proyecto no ha sido fácil, por diversas razones:

Por un lado, hubo que seleccionar el equipo, y somos pocas las mujeres que practicamos este deporte a un nivel lo suficientemente alto como para afrontar el objetivo con responsabilidad. Por otro lado, tuvimos que elegir una montaña que reuniera las características idóneas para nuestra experiencia común, y más tarde buscar fechas compatibles con las diferentes profesiones y responsabilidades familiares de cada una de nosotras:

ROSA REAL SORIANO

- VALENCIANA
- DOCTORA Y PROFESORA DE EDUCACION FÍSICA
- ASCENSIONES A: PIRINEOS, ALPES Y ANDES.
- EXPEDICIONES: PAMIR, TIEN SHAN, HIMALAYA (CHO OYU Y EVEREST), KARAKORUM (GASHERBRUM II), NANDA DEVI 2006, DENALI 2008



ELENA REAL HUARTE



- NAVARRA
- INGENIERA DE MONTES
- ASCENSIONES A: PIRINEOS, PICOS DE EUROPA, ALPES , CORDILLERA BLANCA DE LOS ANDES, NORUEGA Y NEPAL
- EXPEDICION AL NANDA DEVI 2006, DENALI 2008

M^a JOSE MARTINEZ NUEVALOS



- ARAGONESA
- PISTER SOCORRISTA
- ASCENSIONES: PIRINEOS, ALPES Y MARRUECOS
- EXPEDICIONES: NANDA DEVI 2006

PATRICIA VISCARRET GOÑI

- NAVARRA
- INGENIERA TÉCNICA
- PREMIADA POR LA JAAN EN 2001, 2004 I 2005 DENTRO DE LAS MEJORES ACTIVIDADES NACIONALES
- EXPEDICIONES A: KARAKORUM, HIMALAYA INDIO, NEPAL, PAKISTAN, PERU, BOLIVIA , JORDANIA, DENALI 2008



ESTHER VIVES TORRAS



- CATALANA
- FISIOTERAPEUTA
- ASCENSIONES A: PIRINEOS, ALPES, ANDES, YOSEMITE Y PATAGONIA ARGENTINA
- EXPEDICIONES AL NANDA DEVI 2006, DENALI 2008

MARISA PUCHADES BLASCO

- VALENCIANA
- PROFESORA DE ESQUÍ Y GUÍA ACOMPAÑANTE
- ASCENSIONES A: PIRINEOS, PICOS DE EUROPA, ALPES, DOLOMITAS, YOSEMITE.
- EXPEDICIONES: MAKALU, CORDILLERA BLANCA DE LOS ANDES, PAMIR, NANDA DEVI 2006, DENALI 2008



ESTHER FRESNEDA MARUGAN



- VALENCIANA
- PROFESORA DE EDUCACION FISICA
- ASCENSIONES: ALPES, PICOS DE EUROPA, PIRINEOS, ALPES, DOLOMITAS, PERO, NORUEGA, JORDANIA Y MALI
- EXPEDICIONES: NANDA DEVI 2006

ELENA PARGA FERNANDEZ

- GALLEGA
- BIÓLOGA
- ASCENSIONES EN: PIRINEOS, PICOS DE EUROPA, ALPES, DOLOMITAS, ANDES, ATLAS MARROQUI, JORDANIA, SINAI
- EXPEDICION AL NANDA DEVI 2006,
- PROYECTO ESCALADAS EN EL MUNDO MUSULMAN 2007



CONTACTO

Elena Parga
elenaparga@yahoo.es
Tif:622244205

GRACIAS POR APOYAR NUESTROS SUEÑOS...